

Programma oefenveldloop en volksveldloop

Ronden

14u00 benjamins MEISJES	550m	2010 '09 '08	1xA
14u05 benjamins JONGENS	550m	2010 '09 '08	1xA
14u10 pupillen MEISJES	800m	2007 '06	1x(A+B)
14u15 pupillen JONGENS	800m	2007 '06	1x(A+B)
14u20 miniemen MEISJES	1500m	2005 '04	2x(A+B)
14u30 miniemen JONGENS	1500m	2005 '04	2x(A+B)
14u40 kadetten MEISJES	2100m	2003 '02	2x(A+B+C)
korte cross DAMES	2100m		
14u50 kadetten JONGENS	2900m	2003 '02	2x(A+B+C+D)
korte cross HEREN	2900m		
15u05 scholieren MEISJES	2900m	2001 '00	2X(A+B+C+D)
15u20 scholieren JONGENS	3350m	2001 '00	1xA+2x(A+B+C+D)
15u40 junioren DAMES	3350m	1999 '98	1xA+2x(A+B+C+D)
masters DAMES	3350m	vanaf 35 jaar	
16u00 VOLKSVELDLOOP			
dames en heren (NA)	3350m	allen	1xA+2x(A+B+C+D)
16u20 junioren HEREN	4750m	1999 '98	1xA+3x(A+B+C+D)
senioren DAMES	4750m	vanaf 1997 tot 35 jaar	
masters HEREN	4750m	vanaf 35 jaar	
16u40 senioren HEREN	6150m	vanaf 1997 tot 35 jaar	1xA+4x(A+B+C+D)

*Afhankelijk van de bezetting kunnen de starttijden wijzigen