

FLAC ZOMERCRITERIUM 2019

INGERICHT DOOR DE FLAC-KOEPEL VOOR ALLE FLAC-ATLETEN (cad-schol-jun-sen-master)

14/04/2019 FLAC Ieper Spring-time meeting - Telt mee voor jeugd-atletiek criterium KW.be + PC W. VI.

CAD V 100, 800, speer, ver	JUN M 100, 800, discus, hamer, hoog
CAD M 100, 800, discus, hoog	SEN V 100, 800, speer, hamer, ver
SCH V 100, 800, speer, ver	SEN M 100, 800, discus, hamer, hoog
SCH M 100, 800, discus, hoog	MAS V 100, 800, speer, hamer, ver (masters apart)
JUN V 100, 800, speer, hamer, ver	MAS M 100, 800, discus, hamer, hoog (masters apart)

26/05/2019 FLAC Izegem 13de Memorial Leon Denys + PK hamer. Telt mee voor jeugd-atletiekr.

+ NIEUW : telt mee voor OOST-WEST CUP 2019 - (samen met : 1 mei 2019 : Brugge (OB) - 26 mei 2019 : Izegem (FLAC) - 28 juli 2019 : Tielt (AVMO) - 4 augustus 2019 : Aalter (HALE) - 11 augustus 2019 : Beernem (RCG))

CAD V 100, 300H, 800, kogel, ver, hamer.	SCH M 100, 400H, 800, hamer, kogel, hoog.
CAD M 100, 300H, 800, hamer, kogel, hoog.	J/S/M V 100, 200, 800, 5000, 400H(300H-200H) hamer, gewicht, kogel, discus, ver (masters apart)
SCH V 100, 400H, 800, hamer, kogel, ver.	J/S/M M 100, 200, 800, 5000, 400H(300H) hamer, gewicht, kogel, discus, hoog (masters apart)

23/6/2019 FLAC Izegem KVV hamerslingeren (cad/schol/masters).

CAD V hamer	SCH M hamer
CAD M hamer	J/S/M V hamer
SCH V hamer	J/S/M M hamer

30/06/2019 FLAC Poperinge Open Kermismeeting met AMH nummers Telt mee voor jeugd-criter

CAD V 200, mijl, hoog, speer	J/S V 100, 200, mijl, discus, speer, ver
CAD M 200, mijl, ver, discus	J/S M 100, 200, mijl, discus, kogel, ver
SCH V 100, 200, mijl, hoog, speer	MAS V 100, 200, mijl, discus, speer (masters apart)
SCH M 100, 200, mijl, ver, discus	MAS M 100, 200, mijl, discus, kogel (masters apart)
JUN V speer, discus	AC V Ol. Estafette (800-400-200-200)
JUN M kogel, discus	AC M Ol. Estafette (800-400-200-200)
	AMH M+V 100, ver, kogel

06/07/2019 + 07/07/2019 FLAC Ieper – FC + Open PK Meerkampen

Cad dames 6-K (80h-hoog-kogel-ver-speer-800)	Cad heren 8-K (100-ver-kogel-pss-100H-hoog-speer-1000)
Schol dames 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)	Schol heren 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500)
Jun dames 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)	Jun heren 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500)
Sen dames 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)	Sen heren 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500)
Mast dames 5-K (100h (80H)-kogel-hoog-ver-800)	Mast heren 5-K (ver-speer-200-discus-1500)

18/08/2019 FLAC Roeselare OM Kermismeeting - telt mee voor jeugd-atletiek criterium KW.be + pc W.V

CAD V 100, 400, 1500, discus, speer, kogel, ver, hss	J/S V 100, 400, 1500, 5000, kogel, discus, speer, ver, hss
CAD M 100, 400, 1500, kogel, discus, ver, hss	J/S M 100, 400, 1500, 5000, kogel, discus, ver, hss
SCH V 100, 400, 1500, kogel, discus, speer, ver, hss	MAS V 100, 400, 1500, 5000, kogel, discus, speer, ver, hss
SCH M 100, 400, 1500, kogel, discus, ver, hss	MAS M 100, 400, 1500, 5000, kogel, discus, ver, hss
JUN M 100, 400, 1500, 5000, kogel, discus ver, hss	(masters apart)

29/09/2018 FLAC Wervik 11^{de} Memorial G. Zoetaert- + 28^{ste} Memorial P.Degreef - telt mee voor crit.

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, speer, ver	JUN M 100, 200, 800, 3000, kogel, discus, speer, ver
CAD M 100, 200, 800, kogel, discus, speer, ver	J/S V 100, 200, 800, 3000, kogel, discus, speer, ver
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, speer, ver	J/S M 100, 200, 800, 3000, kogel, discus, speer, ver
SCH M 100, 200, 800, kogel, discus, speer, ver	MAS V 100, 200, 800, 3000, kogel, discus, speer, ver
(masters apart)	MAS M 100, 200, 800, 3000, kogel, discus, speer, ver



IEPER - IZEGEM - POPERINGE – OOSTKAMP - ROESELARE - WERVIK

Reglement :

- a) Er zijn 4 aparte klassementen voorzien:
springen: ver – hoog – polsstok – hinkstap
werpen: kogelstoten – discuswerpen – speerwerpen – hamerslingeren - gewicht
sprint: 100 – 200 – 300 – 400 – hordenummers
afstand: 800 – 1500 – 3000 - 5000 – mijl
- b) Er wordt met de Finse en Hongaarse puntentabel gerekend.
- c) Er moet aan minstens 4 van de 7 wedstrijden deelgenomen worden (per discipline).
- d) Per deelgenomen proef worden de beste prestaties omgezet naar punten, dit volgens de Finse puntentabel. Alle bekomen resultaten worden opgeteld. Op die manier komen we tot een klassement van atleten in springnummers, werpnummers, sprintnummers en afstandnummers. Een atleet kan in alle klassementen voorkomen.
- e) De prijsuitreiking gaat door samen met de andere premie-uitreikingen van FLAC (Top-10 fonds, atletenfonds en publiciteitsfonds) op de premie-avond in voorjaar 2020.
Noot ter info : Daarnaast hebben we ook nog onze uitstap naar Bellewaerde (mits deelname aan voldoende meetings kan je gratis of aan halve prijs mee naar Bellewaerde – geldig voor benjamins tot en met scholieren – meer info op de website www.flac.be).
Cadetten en Scholieren kunnen ook nog premies verdienen met het Jeugd Atletiekcriterium van het Provinciaal Comité.

Premiestelsel:

Proef	Categorie	1°	2°	3°	4°	5°
Springen	Cadetten	15 €	10 €	10 €	5 €	5 €
	Scholieren	20 €	15 €	10 €	5 €	5 €
	Juniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Seniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Masters	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
Werpen	Cadetten	15 €	10 €	10 €	5 €	5 €
	Scholieren	20 €	15 €	10 €	5 €	5 €
	Juniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Seniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Masters	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
Sprint	Cadetten	15 €	10 €	10 €	5 €	5 €
	Scholieren	20 €	15 €	10 €	5 €	5 €
	Juniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Seniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Masters	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
Afstand	Cadetten	15 €	10 €	10 €	5 €	5 €
	Scholieren	20 €	15 €	10 €	5 €	5 €
	Juniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Seniors	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €
	Masters	25 €	20 €	15 €	10 €	5 €

